

Autoevaluaciones



Pregunta 1

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

▼ Marcar pregunta

⚙ Editar pregunta

¿Qué busca minimizar la movilidad sostenible?

Seleccione una:

- a. b) Los impactos ambientales, sociales y económicos negativos.
- b. c) El tiempo de los desplazamientos.
- c. a) El costo del transporte.
- d. d) El número de vehículos privados en las ciudades.

Pregunta 2

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

▼ Marcar pregunta

⚙ Editar pregunta

¿Cuál es uno de los principales objetivos de la movilidad sostenible?

Seleccione una:

- a. a) Incrementar el uso de combustibles fósiles.
- b. b) Reducir la contaminación y la huella de carbono.
- c. d) Facilitar la construcción de nuevas autopistas.
- d. c) Aumentar el uso de automóviles privados.

Pregunta 3

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

▼ Marcar pregunta

⚙ Editar pregunta

¿Qué tipo de transporte fomenta la movilidad sostenible?

Seleccione una:

- a. d) Taxis y vehículos de alquiler.
- b. b) Vehículos privados de alta velocidad.
- c. c) Uso indiscriminado de combustibles fósiles.
- d. a) Sistemas de transporte públicos eficientes.

Pregunta 4

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

▼ Marcar pregunta

⚙ Editar pregunta

¿Cuál es el mejor momento para apagar las luces en la oficina?

Seleccione una:

- a. b) Después de que todos se han ido.
- b. a) Al final de la jornada.
- c. d) Cuando no se están utilizando.
- d. c) Solo si no hay nadie en la oficina.

Pregunta 5

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

⚙️ Editar pregunta

¿Qué actitud puede fomentar el uso adecuado de los recursos en la oficina?

Seleccione una:

- a. a) La sensibilización y formación de los empleados.
- b. b) La eliminación de plantas.
- c. c) Incrementar el uso de calefacción.
- d. d) Aumentar el número de luces.

Pregunta 6

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

⚙️ Editar pregunta

¿Qué medida puede mejorar la eficiencia energética en la climatización?

Seleccione una:

- a. a) Mantener el termostato en niveles adecuados.
- b. c) Apagar la climatización en invierno.
- c. b) Mantener el aire acondicionado encendido todo el día.
- d. d) Subir el termostato al máximo.

Pregunta 7

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

⚙️ Editar pregunta

¿Qué práctica diaria ayuda a reducir el consumo de energía?

Seleccione una:

- a. a) Apagar los dispositivos cuando no se usan.
- b. c) Imprimir todos los documentos.
- c. b) Aumentar la iluminación artificial.
- d. d) Usar más papel reciclado.

Pregunta 8

Sin responder aún

Puntúa como 1,00

🚩 Marcar pregunta

⚙️ Editar pregunta

¿Qué práctica puede mejorar la sostenibilidad en la oficina?

Seleccione una:

- a. d) Utilizar impresoras láser en lugar de impresoras de tinta.
- b. b) Aumentar la cantidad de papel utilizado.
- c. c) Comprar más aparatos electrónicos.
- d. a) Reducir el uso de plásticos de un solo uso.

Pregunta 9

Sin responder
aún

Puntúa como
1,00

▼ Marcar
pregunta

⚙ Editar
pregunta

¿Cuál es uno de los principales objetivos del diseño sostenible en la oficina?

Seleccione una:

- a. d) Facilitar la compra de equipos no eficientes.
- b. c) Maximizar el uso eficiente de los recursos.
- c. b) Incrementar el uso de materiales no renovables.
- d. a) Aumentar el consumo energético.

Pregunta 10

Sin responder
aún

Puntúa como
1,00

▼ Marcar
pregunta

⚙ Editar
pregunta

¿Qué medida simple ayuda a reducir el consumo de energía en las oficinas?

Seleccione una:

- a. a) Apagar las luces cuando no se utilizan.
- b. c) Abrir ventanas para usar menos el aire acondicionado.
- c. d) Dejar encendidas las luces de áreas comunes todo el día.
- d. b) Incrementar el número de lámparas en cada estación de trabajo.